



Workshop di Respirazione Olotropica

Agriturismo di Tragliata – www.tragliata.it

20 – 21 – 22 Febbraio 2015



Il lavoro di Respirazione Olotropica, sviluppato dallo psichiatra Stanislav Grof, e' un potente approccio alla auto-esplorazione e guarigione che integra insights della moderna ricerca sulla coscienza, dell'antropologia, di varie psicologie del profondo e della psicologia transpersonale. Porta le persone a contatto con le proprie energie interne di auto-guarigione, conduce ad una maggiore comprensione di se stessi, all'espansione della propria identita', punta alle radici delle sfide emotive e psicosomatiche che possono emergere nel processo.

Il Workshop, condotto da facilitatori certificati dal GTT, il Grof Transpersonal Training, comprende una introduzione alla teoria e al metodo della Respirazione Olotropica, una parte esperienziale consistente in due sessioni di respirazione, seguite da una sessione di integrazione. E' strutturato per supportare stati allargati di coscienza che hanno un forte potenziale di cura e guarigione.

Il Dr. Stanislav Grof ha condotto sistematiche ricerche sulla psiche e sulla coscienza per piu' di 50 anni, ed e' uno dei fondatori della psicologia transpersonale.

Insieme alla moglie **Christina Grof** ha sviluppato la Respirazione Olotropica, un metodo terapeutico basato su una combinazione di respirazione piu' profonda e piu' veloce, musica evocativa, lavoro focalizzato sul corpo e integrazione.

E' un percorso potente guidato dall'interno e basato sul principio dell'auto-arricchimento di energia. Promuove un opportuno risveglio delle dinamiche interne di auto guarigione le quali si attivano con l'aprirsi della coscienza a stati non ordinari. Interventi esterni, ad opera dei facilitatori, sono minimi ed avvengono soltanto su richiesta dei partecipanti.

Il lavoro di Respirazione Olotropica e' una delle pratiche psicoterapeutiche nel campo della psicologia transpersonale, cosi' come la Psicologia Analitica di C. G. Jung, la Psicosintesi di Roberto Assagioli, la terapia iniziatoria di Dürckheim o come l'Analisi esistenziale di Boss e Binswanger.

Il lavoro di Respirazione Olotropica puo':

- *espandere ed ampliare gli stati di coscienza*
- *guarire traumi emotivi, fisici e psichici*
- *ridurre l'ansia e lo stress*
- *ridurre i sintomi della depressione*
- *sciogliere i blocchi emotivi*
- *portare energia alla creativita'*
- *liberare l'energia psicosomatica bloccata*
- *portarti a qualsiasi cosa ed in qualunque luogo dell'universo.*



Stan Grof



Vieni con noi a respirare nella dolce campagna romana, a 20 km dal centro ***di Roma***.

Goditi la cucina mediterranea o vegetariana con i prodotti della locale agricoltura biologica.

Il Workshop e' aperto a tutti, non e' richiesta una precedente esperienza.

Il Workshop costa Euro 280,00 per chi si registra entro il 15 gennaio 2015, dopo il costo sara' di Euro 320,00

Nel prezzo e' compreso il trattamento di pensione completa in camera doppia, tea e coffee break.



A questo Workshop si parla inglese – e' prevista la traduzione in e dall'italiano.

E' anche possibile la traduzione in e dallo spagnolo e portoghese

Le Registrazioni, sono valide se accompagnate dal modulo di registrazione e dal formulario medico debitamente compilati e dal versamento del deposito pari al 50% del totale.

I posti sono limitati

Le registrazioni saranno accettate secondo l'ordine cronologico.

Per chi e' disoccupato, con basso reddito e per gli studenti e' possibile ottenere una riduzione previo colloquio.

Per qualsiasi domanda e informazione rivolgersi a:

- **Giorgio Piredda** +39 345 3465772 <giorgiobreath@gmail.com> parla italiano, francese, inglese
+39 349 1868679

- **Thomas Liska** +43 699 171 87 915 <thomas.liska@gmail.com> per parlare tedesco, inglese

Coordinate bancarie per il bonifico: Thomas Liska Otto Probst Platz 8/1/14, A-1100 VIENNA

Banca di appoggio: Easybank A-1100 WIEN, Postfach 1450

IBAN : AT25 1420 0200 1094 9140 - BIC : EASYATW1

Causale: Holotropic Breathwork Rome + Nome e Cognome

LO STAFF

I facilitatori dello staff sono certificati dal Grof Transpersonal Training ,il GTT, e di grande esperienza.

Jean Farrell fa parte dello Staff internazionale del GTT ed e' certificata dal 1996. E' una delle presenze piu' amate e richieste nelle sessioni di respirazione, la prima ad entrare, l'ultima ad uscire dalla sala.

In Irlanda lavora come psicoterapeuta e' consulente e supervisore per terapeuti che lavorano con i traumi. E' anche insegnante di Counseling e di Therapeutic Skills nella National University of Ireland.

Jean e suo marito vivono con bambini e giovani che hanno adottato.

Jean ama curare il magnifico giardino che circonda la sua casa nella campagna di Westport dove si trova anche la struttura appositamente creata per i Workshop residenziali di Respirazione Olotropica che organizza ogni mese quando e' libera dagli impegni internazionali. Ama anche le metafore ed i simboli.

Da molto tempo e' una presenza costante nei moduli del training del GTT in Spagna, Danimarca, Italia, Irlanda, Slovenia e Russia.

La presenza di Jean a questo workshop e' per noi un grande onore ed uno stimolo ricco di energia.





Thomas Liska

E' facilitatore certificato dal GTT.

Nato in Austria, a Vienna nel 1965, dopo gli studi di ingegneria meccanica, si e' coinvolto in diversi approcci psicoterapeutici tra i quali terapie per single, di coppia, costellazioni familiari, terapia sessuale e psicosintesi.

E' anche ricercatore ed insegnante nel campo della Organizzazione.

Ama, ed e' attivamente coinvolto nella Respirazione Olotropica, organizza Workshops e supporta le attivita' di training del GTT in molti paesi europei come l'Ucraina, la Slovenia, La Repubblica Ceca, l'Ungheria, la Spagna, l'Inghilterra e la Turchia.

Sonja Busch lavora come insegnante e supervisore di sostegno per i professionisti nel campo psico sociale.

E' supervisore specializzata in traumi ed ha una vasta esperienza di lavoro nel campo della violenza di genere, del traffico di esseri umani, degli abusi sessuali, dei minori rifugiati e dei bambini di strada.

Il suo curriculum accademico comprende un master in scienze politiche e sociali, cosi' come in supervisione clinica, insegnamento e sviluppo organizzativo. Tiene regolarmente conferenze nelle universita' in Austria e all'estero.

Attualmente e' nel training del GTT per conseguire la certificazione.



Virginia Salles e' nata a Bahia, in Brasile, la patria della musica, del Candomble' e delle arti.

Ha studiato ed e' laureata in psicologia a Roma, dove vive e lavora come psicoterapeuta individuale e di gruppo, dopo aver conseguito una formazione in campo junghiano e transpersonale.

Virginia e' certificata come facilitatore del GTT, il Grof Transpersonal Training, e conduce Workshops di Respirazione Olotropica a Roma sin dal 2004.

Ha scritto numerosi articoli sulla psicologia transpersonale ed e' autrice di due libri, "Agua scura", Di Renzo ed. 2005 e "Mondi Invisibili. Frontiere della Psicologia Transpersonale", Alpes Italia ed. 2013

Sito web: www.virginiasalles.it



Giulia Salles Gabrielli ha cominciato il training del GTT nel 2000, partecipando a vari moduli condotti da Stanislav Grof in U.S. e in Europa.

Architettura della psicopatologia, Power within, Spiritual Emergency e Shamanesimo sono alcuni dei moduli da lei frequentati.

Giulia ha una notevole esperienza come floater, maturata insieme a Virginia durante numerose sessioni di Respirazione Olotropica.

Laureata in psicologia ed a un passo dalla abilitazione come psicoterapeuta, nella sua esperienza di lavoro si e' confrontata con un vasto campo di temi come i disturbi dell'alimentazione, la tossicodipendenza, le patologie di tipo psichiatrico, persone senza fissa dimora e con disagio psico-sociale. Tra i suoi obbiettivi, la certificazione come facilitatore del GTT.

Dal 2013 dirige a Roma "Il Gomitolo", asilo e ludoteca.

Giorgio Piredda

dopo 30 anni di lavoro nel campo del vetro artistico,
si e' avvicinato alla Respirazione Olotropica nel 2005.

Attualmente nel training per ottenere la certificazione del GTT come
Facilitatore, e' responsabile della organizzazione di questo Workshop.
Il suo progetto per i prossimi anni e' di risvegliare le energie latenti
che in Italia si occupano del lavoro di Respirazione Olotropica,
renderle piu' vive e coordinate, favorendone la crescita.



Il Workshop comincia Venerdi' 20 Febbraio 2015 alle ore 17,00 con il circolo di apertura
preceduto dalla **Registrazione** dei partecipanti attiva dalle ore 16,00

Per le persone che non hanno precedenti esperienze e' prevista una introduzione sulla teoria e
sulla pratica del lavoro di Respirazione Olotropica.

Respiratori che gia' hanno cominciato questo percorso sono comunque invitati a condividere
con il gruppo i propri pensieri e sensazioni del momento.

Sabato 21 abbiamo due sessioni, una come respiratore e una come sitter, seguite da un
circolo di condivisione. Domenica 22 e' dedicata alla condivisione ed alla integrazione
personale e di gruppo. La chiusura e' prevista dopo pranzo, intorno alle ore 15.

E' prevista la proiezione di film nell'ambito del movie-yoga (Tav Sparks)



Come arrivare a Tragliata – per le informazioni di base : www.tragliata.it
se venite da Roma città' il mezzo migliore e' il treno Roma Civitavecchia, da
Roma Termini - Ostiense ecc. – per gli orari vai al sito: www.e656.net

La stazione dove scendere dal treno e': Torre in Pietra - Palidoro

Se ci fate sapere l'orario di arrivo del vostro treno possiamo portarvi sul posto in
20/25 minuti con auto o navetta.

Che cosa portare: abiti comodi e caldi, calze di lana, pantofole o simili. Una
mascherina per gli occhi. Durante la Respirazione vi verra' chiesto di non indossare oggetti
metallici , orologi, bracciali, anelli, collane , cinture con fibbie ecc.